

Tabelle1

Karl-Heinz Strübbe, Töpferstraße 8b, 48465 Schüttorf					
Volkslaufveranstaltungen 2015					
in der näheren und etwas weiteren Umgebung					
Datum	Ort	Veranstaltung	Distanz	Zeit	Internet / Mail
So 04.01	Enschede	Rabo Nieuwjaarsloop	5-10-15km	ab 11:00h	<a href="http://www.loopgroepen.avantiwilskracht.nl">www.loopgroepen.avantiwilskracht.nl</a>
So 11.01	Steinfurt	9. Steinfurter Crosslauf	9 km	13:00h	<a href="http://www.marathon-steinfurt.de">www.marathon-steinfurt.de</a>
So 11.01	Hengelo	Wooldereslopen	5,1-10-15km	11:00h	<a href="http://www.mpmhengelo.nl">www.mpmhengelo.nl</a>
Sa 17.01	Rheine – Elte	Elter Wald- und Crosslauf	4,8-10,2km	ab 13:00h	<a href="http://www.lg-rheine-elte.de">www.lg-rheine-elte.de</a>
So 18.01	Hengelo	Rabo Slangenbeekloop	6-10km	10:25h	<a href="http://www.wijkcentrumslangenbeek.nl">www.wijkcentrumslangenbeek.nl</a>
So 01.02	Hengelo	Wooldereslopen	5,1-10-15km	11:00h	<a href="http://www.mpmhengelo.nl">www.mpmhengelo.nl</a>
So 08.02	Losser	Dinkelloop	5-7,5-10km	ab 10:00h	<a href="http://www.av-iphitos.nl">www.av-iphitos.nl</a>
So 15.02	Oldenzaal	Hulsbeekloop	6-9-12km	11:00h	<a href="http://www.laactwente.nl">www.laactwente.nl</a>
Sa 28.02	Vreden	46. Volkslauf	5-10-21,1km	ab 12:00h	<a href="http://www.tv-vreden.de">www.tv-vreden.de</a>
So 22.02	Hengelo	Wooldereslopen	5,1-10-15km	11:00h	<a href="http://www.mpmhengelo.nl">www.mpmhengelo.nl</a>
So 08.03	Borgholzhausen	42. Int. Luisenturmlauf	12,5-21,1km	10:00h	<a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a>
So 08.03	Coesfeld	39. Coesfelder Heidelauf	9,6km + Staffel	ab 13:15h	<a href="http://www.lg-coesfeld.de">www.lg-coesfeld.de</a>
So 08.03	Celle	Celler Wasa-Lauf	5-10-15-20km	ab 11:30h	<a href="http://www.celler-wasa-lauf.de">www.celler-wasa-lauf.de</a>
So 15.03	Hengelo	Wooldereslopen	5,1-10-15km	11:00h	<a href="http://www.mpmhengelo.nl">www.mpmhengelo.nl</a>
Sa 21.03	Münster	20. LSF-Straßenlauf	5-10-21,1km	ab 11:50h	<a href="http://www.lsf-muenster.de">www.lsf-muenster.de</a>
Sa 21.03	De Lutte	29e Gildehaus Dinkelloop	19-36km	09:00h	<a href="http://www.loopgroep.nl">www.loopgroep.nl</a>
<b>Sa 21.03</b>	<b>Bad Bentheim</b>	<b>13. Bentheimer Waldlauf</b>	<b>5-10km</b>	<b>ab 14:30h</b>	<b><a href="http://www.benteimer-waldlauf.de">www.benteimer-waldlauf.de</a></b>
Sa 28.03	Ibbenbüren	4. Ibbenbürener Klippenlauf	12,4-24,7km	14:00h	<a href="http://www.ibbenbuerener-klippenlauf.de">www.ibbenbuerener-klippenlauf.de</a>
So 29.03	Losser	18de Drielandenloop	5-10-15-25km	13:00h	<a href="http://www.av-iphitos.nl">www.av-iphitos.nl</a>
Mi 01.04	Enschede	Campusloop	3,2-6,4km	19:00h	<a href="http://www.kronos.nl">www.kronos.nl</a>
Sa 04.04	Bawinkel	28. Osterlauf	5-10-21,1km	14:30h	<a href="http://www.osterlauf-bawinkel.de">www.osterlauf-bawinkel.de</a>
Sa 04.04	Steinbeck	13. Steinbecker Osterlauf	5-10-21,1km	14:00h	<a href="http://www.steinbeck-osterlauf.de">www.steinbeck-osterlauf.de</a>
Mo 06.04	Hengelo	Halve van Hengelo	5-10-15-21,1km	11:00h	<a href="http://www.mpmhengelo.nl">www.mpmhengelo.nl</a>
So 19.04	Enschede	Enschede Marathon	5-10-21,1-42,2km	ab 10:00h	<a href="http://www.enschedemarathon.nl">www.enschedemarathon.nl</a>
So 19.04	Papenburg	7. OLB Citylauf Papenburg	5-10 km	ab 14:30h	<a href="http://www.lg-papenburg-aschendorf.de">www.lg-papenburg-aschendorf.de</a>
So 19.04	Münster	32. Volkslauf „Rund um den Allwetterzoo“	5-10-21,1km	09:30h	<a href="http://www.zoolauf-muenster.de">www.zoolauf-muenster.de</a>
Fr 24.04	Oelde	14. Oelder Frühlinglauf	4-10km	????	<a href="http://www.lgow.de">www.lgow.de</a>
So 26.04	Bielefeld	44. Hermannslauf	31,1km	11:00h	<a href="http://www.hermannslauf.de">www.hermannslauf.de</a>
So 26.04	Cloppenburg	38. Volkslauf rund um die Thülsfelder Talsperre	5-10km	10:30h	<a href="http://www.volkslauf-talsperre.de">www.volkslauf-talsperre.de</a>
Sa 02.05	Bocholt	16. Bocholter Citylauf	5-10km	19:00h	<a href="http://www.bocholter-citylauf.de">www.bocholter-citylauf.de</a>
Fr 08.05	Emsdetten	28. Emsdettener Teekotten-Lauf	5-10-21,1km	17:45h	<a href="http://www.lg-volkslauf.de">www.lg-volkslauf.de</a>
Fr 08.05	Dülmen	116. Dülmener Abendstraßenlauf	5-10km	18:30h	<a href="http://www.tsg-duelmen.de">www.tsg-duelmen.de</a>

Tabelle1

Fr 08.05	Haselünne	14. Haselünner Altstadtlauf	5-10km	18:00h	<a href="http://www.haseluenner-sv.de">www.haseluenner-sv.de</a>
<b>Sa 09.05</b>	<b>Schüttorf</b>	<b>6. OLB-Citylauf-Schüttorf</b>	<b>5-10km</b>	<b>14:45h</b>	<b><a href="http://www.citylauf-schuetdorf.de">www.citylauf-schuetdorf.de</a></b>
Sa 09.05	Georgmarienhütte	12. Turm zu Turm Lauf	3-10-21km	15:15h	<a href="http://www.tvg-la.de">www.tvg-la.de</a>
Fr 15.05	Neuenkirchen	VR-Bank Abendlauf	5-10-km	19:00h	<a href="http://www.abendlauf.eu">www.abendlauf.eu</a>
Fr 15.05	Ahaus	13.VFL-Stadtfestlauf	5-10km	17:30h	<a href="http://www.lauftreff.vflahaus.de">www.lauftreff.vflahaus.de</a>
So 17.05	Enschede	Bommelasloop	7,4-11,2-16,4-21,1km	11:00h	<a href="http://www.rekreatiesporttwente.nl">www.rekreatiesporttwente.nl</a>
<b>Fr 22.05</b>	<b>Emlichheim</b>	<b>25. Emlichheimer Pfingstlauf</b>	<b>5-10km</b>	<b>ab 17:30h</b>	<b><a href="http://www.pfingstlauf.de">www.pfingstlauf.de</a></b>
<b>Fr 29.05</b>	<b>Gildehaus</b>	<b>Läuferabend</b>	<b>5km</b>	<b>18:00h</b>	<b><a href="http://www.tusgildehaus.de">www.tusgildehaus.de</a></b>
Sa 30.05	Emden	25. Emders Matjeslauf	5-10km	ab 16:00h	<a href="http://www.emder-lg.de">www.emder-lg.de</a>
Sa 30.05	Coesfeld-Lette	18. Johannes-Lauf	5-10km	17:30h	<a href="http://www.djk-lette.de">www.djk-lette.de</a>
Fr 05.06	Schöppingen	20. Schöppinger Volkslauf	5-7-10km	ab 17:15h	<a href="http://www.asc-schoeppingen.de">www.asc-schoeppingen.de</a>
Fr 05.06	Borken	29. Borkener Citylauf	5-10km	ab 18:30h	<a href="http://www.citylauf.borken.de">www.citylauf.borken.de</a>
Fr 05.06	Georgsmarienhütte	9. Kloster Oeseder Dütelauf	5-10 km	18:00h	<a href="http://www.dreier-pack.de">www.dreier-pack.de</a>
Sa 06.06	Lingen	26. Lingener Citylauf	5-10km	ab 18:30h	<a href="http://www.vfl-lingen.de">www.vfl-lingen.de</a>
So 07.06	Lotte	26. Naturlauf „Rund um das Lotter Kreuz“	6-12km	09:00h	<a href="http://www.sf-lotte.de">www.sf-lotte.de</a>
<b>So 07.06</b>	<b>Uelsen</b>	<b>11. Pickmäijer-Lauf</b>	<b>21,1km</b>	<b>10:00h</b>	<b><a href="http://www.lauftreff-uelsen.de">www.lauftreff-uelsen.de</a></b>
Fr 12.06	Oelde	18. Oelder Citylauf	10 km	19:30h	<a href="http://www.oeldersparkassencitylauf.de">www.oeldersparkassencitylauf.de</a>
Sa 13.06	Oelde	18. Oelder Citylauf	5 km	18:30h	<a href="http://www.oeldersparkassencitylauf.de">www.oeldersparkassencitylauf.de</a>
Fr 19.06	Legden	35. Legdener Volkslauf / Mittsommernachtlauf	5-10 km	20:45h	<a href="http://www.susvolkslauf.de">www.susvolkslauf.de</a>
Fr 19.06	Neuenkirchen	17. Straßen- und Volkslauf	5,7-10km	ab 19:00h	<a href="http://www.sus-neuenkirchen.de">www.sus-neuenkirchen.de</a>
Sa 20.06	Steinfurt	29. Steinfurter Altstadt-Abendlauf	5-10km	ab 16:30h	<a href="http://www.steinfurter-altstadt-abendlauf.de">www.steinfurter-altstadt-abendlauf.de</a>
Sa 20.06	Borgholzhausen	40. Nacht von Borgholzhausen	10 km	21:00h	<a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a>
So 21.06	Oelde-Lette	4. Letter Vituslauf	5-10 km	ab 15:45h	<a href="http://www.vituslauf.de">www.vituslauf.de</a>
Mi 24.06	Münster	15. Leonardo-Campus-Run	10 km	19:30h	<a href="http://www.leonardo-campus-run.de">www.leonardo-campus-run.de</a>
Sa 27.06	Löningen	Remmers-Hasetal-Marathon	10-21-42km	ab 16:15h	<a href="http://www.hasetal-marathon.de">www.hasetal-marathon.de</a>
Sa 27.06	De Lutte	32e Dorpsloop	2,5-5-10km	ab 17:15h	<a href="http://www.loopgroep.nl">www.loopgroep.nl</a>
Fr 03.07	Rheine	2. Sommerlauf	5-10 km	18:30h	<a href="http://www.fcerheine-sommerglauf.de">www.fcerheine-sommerglauf.de</a>
So 05.07	Münster	9. Brooks Münster City Run	10 km	19:30h	<a href="http://www.brooks-muenster-city-run.de">www.brooks-muenster-city-run.de</a>
Fr 10.07	Dülmen-Rorup	29. Roruper Abendlauf	3-10-21,1km	ab 18:10h	<a href="http://www.rorup.net/laufftreff">www.rorup.net/laufftreff</a>
Fr 18.07	Norderney	27. OLB-Cityabendlauf	5-10 km	ab 19:45h	<a href="http://www.citylauf-norderney.de">www.citylauf-norderney.de</a>
Fr 24.07	Haren	18. Citylauf Haren	5-10 km	ab 18:15h	<a href="http://www.citylauf-haren.de">www.citylauf-haren.de</a>
Sa 25.07	Nürburgring	Nürburgringlauf	5-10-24,4km	ab 08:45h	<a href="http://www.nuerburgring-lauf.de">www.nuerburgring-lauf.de</a>
<b>Fr 31.07</b>	<b>Brandlecht</b>	<b>12. Brandlechter Dorflauf</b>	<b>5-10 km</b>	<b>ab 19:30h</b>	<b><a href="http://www.spvgg-brandlecht-hestrup.de">www.spvgg-brandlecht-hestrup.de</a></b>
Fr 07.08	Ibbenbüren	32. Abendlauf	5-10-21,1km	ab 17:00h	<a href="http://www.marathon-ibbenbueren.de">www.marathon-ibbenbueren.de</a>
So 09.08	Oldenzaal	DB Schenker Boeskoollloop	5-10 km	12:00 km	<a href="http://www.svblackandwhite.nl">www.svblackandwhite.nl</a>
Fr 14.08	Spelle	26. Speller Sommernachtlauf	5-10-21,1km	ab 17:45h	<a href="http://www.spelle-laufgruppe.de">www.spelle-laufgruppe.de</a>
Fr 21.08	Waremdorf	Volksbank EMS-Lauf	5,4-10-20km	ab 17:30h	<a href="http://www.einen-muessingen.de">www.einen-muessingen.de</a>

Tabelle1

So 23.08	Losser	Losserloop	5-10-21,1km	ab 12:00h	<a href="http://www.kvv-losser.nl">www.kvv-losser.nl</a>
Fr 28.08	Groß-Hesepe	8. Heseper Abendvolkslauf	5-10 km	ab 18:00h	<a href="http://www.sv-gross-hesepe.de">www.sv-gross-hesepe.de</a>
Sa 29.08	Altenberge	7. Altenberger Berglauf	5-10 km	ab 15:00h	<a href="http://www.laufen-in-altenberge.de">www.laufen-in-altenberge.de</a>
Sa 29.08	Salzbergen	11. Raffinerielauf	5-10 km	ab 16:00h	<a href="http://www.raffinerielauf.de">www.raffinerielauf.de</a>
Fr 04.09	Meppen	30.Meppener Sparkassen City-Lauf	5-10 km	ab 18:45h	<a href="http://www.tv-meppen.de">www.tv-meppen.de</a>
So 06.09	Leer	23. Citylauf Leer	5-10-21,1km	ab 14:30h	<a href="http://www.citylauf-leer.de">www.citylauf-leer.de</a>
So 06.09	Dorsten	39. Lembecker Galgenberglauf	5-10 km	ab 10:30h	<a href="http://www.leichtathletik.svlembeck.de">www.leichtathletik.svlembeck.de</a>
Sa 12.09	Rheine-Elte	Sparkassenlauf	5-10-21,1km	ab 14:00h	<a href="http://www.lg-rheine-elte.de">www.lg-rheine-elte.de</a>
<b>Sa 12.09</b>	<b>Nordhorn</b>	<b>Nordhorner Meile</b>	<b>5-10 km</b>	<b>ab 15:30h</b>	<b><a href="http://www.nordhorner-meile.de">www.nordhorner-meile.de</a></b>
So 13.09	Enschede	Singeloop	3,2-8km	ab 13:00h	<a href="http://www.singelloop-enschede.nl">www.singelloop-enschede.nl</a>
<b>Sa 19.09</b>	Schüttorf	3. Höllenlauf	8 km	ab 14:00h	<a href="http://www.hoellenlauf.de">www.hoellenlauf.de</a>
<b>Sa 19.09</b>	<b>Laar</b>	<b>30. Mühlenlauf</b>	<b>5-10 km</b>	<b>ab 16:30h</b>	<b><a href="http://www.sv-grenzland.de">www.sv-grenzland.de</a></b>
Sa 26.09	Cloppenburg	20. Cloppenburger Citylauf	6-10km	ab 14:15h	<a href="http://www.cloppenburg.de">www.cloppenburg.de</a>
So 27.09	Epe	28. Eper Michaelislauf	5-10 km	11:35h	<a href="http://www.tv-westfalia07epe.de">www.tv-westfalia07epe.de</a>
Sa 03.10	Saerbeck	24. Saerbecker Kirmeslauf	5-10 km	ab 14:20h	<a href="http://www.kirmeslauf.de">www.kirmeslauf.de</a>
So 04.10	Oldenzaal	Huttenkloasloop	5-10-21,1km	ab 13:00h	<a href="http://www.huttenkloasloop.nl">www.huttenkloasloop.nl</a>
So 04.10	Soest	25. Soester Stadtlaf	4-10km	15:00h	<a href="http://www.marathon-soest.de">www.marathon-soest.de</a>
Sa 10.10	Coesfeld	22. Coesfelder Citylauf	5-10 km	ab 13:00h	<a href="http://www.coesfelder-citylauf.de">www.coesfelder-citylauf.de</a>
So 11.10	Enschede	Herfstloop	8-15-21,1km	11:30h	<a href="http://www.herfstloop-twente.nl">www.herfstloop-twente.nl</a>
Sa 17.10	Lengerich	20. Teutoburger Waldlauf	6-12,2-29km	ab 13:50h	<a href="http://www.teutolauf.de">www.teutolauf.de</a>
Sa 31.10	Nordwalde	32. Nordwalder Allerheiligenlauf	5-10 km	ab 14:15h	<a href="http://www.sc-nordwalde.de">www.sc-nordwalde.de</a>
So 08.11	Losser	Dinkelloop	5-7,5-10km	ab 10:00h	<a href="http://www.av-iphitos.nl">www.av-iphitos.nl</a>
So 08.11	Steinfurt	4. Steinhart 500	16-29-42-55km	09:30h	<a href="http://www.steinhart500.de">www.steinhart500.de</a>
So 22.11	Enschede	Hoge Lage Torenloop	15 km	13:00h	<a href="http://www.hogelagetorenloop.nl">www.hogelagetorenloop.nl</a>
Sa 28.11	Mesum	30.Mesumer Adventslauf	5-10 km	ab 14:00h	<a href="http://www.tv-mesum.de">www.tv-mesum.de</a>
So 29.11	Oelde	41. Oelder Nikolauslauf	3-11,5km	10:30h	<a href="http://www.lgow.de">www.lgow.de</a>
Sa 05.12	Dülmen	30. Nikolauslauf	2,5-5-10km	ab 13:30h	<a href="http://www.tsg-duelmen.de">www.tsg-duelmen.de</a>
So 06.12	De Lutte	31e Snertloop	5,3-9,6km	ab 10:15h	<a href="http://www.loopgroep.nl">www.loopgroep.nl</a>
Fr 11.12	Ahlen	12. Ahlener Wintercitylauf	10 km	19:30h	<a href="http://www.lgahlen.de/citylauf.html">www.lgahlen.de/citylauf.html</a>
Do 31.12	Münster	27. LSF Silvesterlauf	3-5-10km	ab 13:15h	<a href="http://www.lsf-muenster.de">www.lsf-muenster.de</a>
Do 31.12	Altenrheine	28. Silvesterlauf	5-10 km	ab 13:15h	<a href="http://www.sc-altenrheine.de">www.sc-altenrheine.de</a>
Do 31.12	Osnabrück	OTB Silvesterlauf	5,6-8,3-10km	ab 11:20h	<a href="http://www.otb.de">www.otb.de</a>
Do 31.12	Werl / Soest	34. Sparkassen-Silvesterlauf Werl-Soest	15 km	ab 13:30h	<a href="http://www.silvesterlauf.com">www.silvesterlauf.com</a>